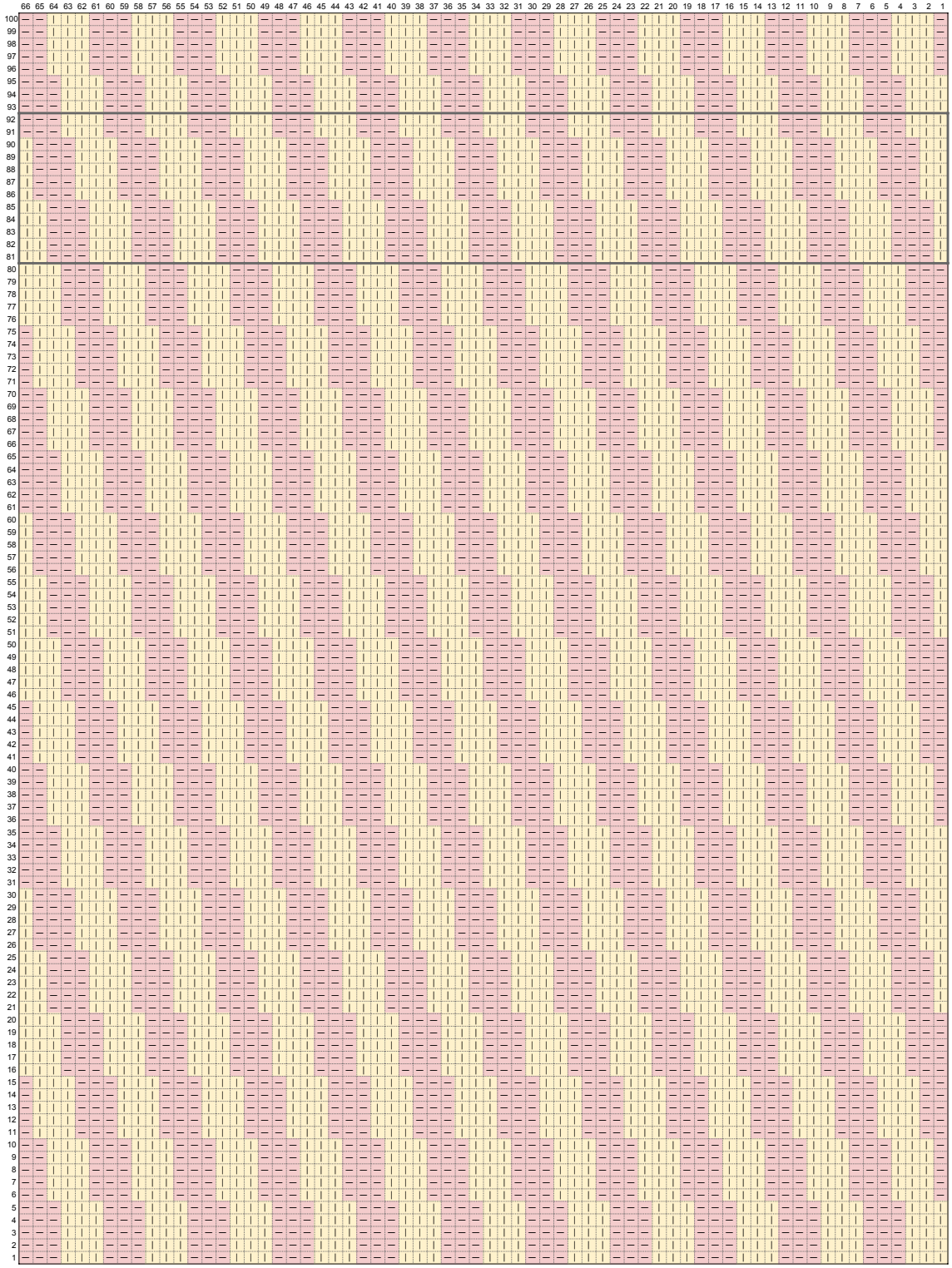
スパイラル編みのアームウォーマー：https://tukutta.amami-book.info/



往復編み

指は適当に拾い目して10段編む